



## Questionario #iononmifermo - Sport e Lockdown –

rivolto ad Allenatori/Istruttori e Atleti/Allievi del Distretto Sanitario di Ozieri.

I Servizi Promozione In-Dipendenze del Centro per la Famiglia Lares e il SerD di Ozieri sono vicini a tutte le realtà locali che ancora una volta sono messe a dura prova dall'emergenza sanitaria, in particolare alle Società e Associazioni Sportive che negli anni hanno collaborato con noi ad iniziative e progetti nel campo della prevenzione e promozione del benessere e della salute psico-fisica.

Per questo motivo, come Servizi che lavorano in questo territorio, vorremmo, da un lato, raccogliere informazioni sull'impatto che ha avuto la chiusura delle attività sportive in questa fase dell'emergenza Covid-19, e dall'altro, eventuali suggerimenti per capire in che modo i nostri servizi possono promuovere il benessere e sostenere la comunità.

Proponiamo, quindi, un questionario diretto esclusivamente ad **allenatori e istruttori del Distretto Sanitario di Ozieri ed ai loro atleti e/o allievi**.

Chiediamo cortesemente la divulgazione dell'iniziativa pubblicando nei canali di comunicazione a vostra disposizione il seguente messaggio insieme al link per la compilazione del questionario:

Sei un allenatore/istruttore o un atleta/allievo di uno dei comuni del Distretto Sanitario di Ozieri? Che situazione stai vivendo di fronte all'ennesimo blocco delle attività sportive dovuto al lockdown? Potresti aiutarci a scoprirla inviando il seguente messaggio ai tuoi contatti che praticano sport?

I servizi Promozione In-Dipendenze del Centro per la Famiglia Lares e il SerD di Ozieri vogliono raccogliere informazioni sull'impatto che ha avuto la chiusura delle attività sportive in questa fase dell'emergenza Covid-19, e eventuali vostri suggerimenti. Puoi compilare il questionario entro il 15 Dicembre 2020 cliccando qui:

<https://forms.gle/6tTpwhFK5vK4Uk8F8>

Il questionario è anonimo e basteranno pochi minuti per rispondere.

Se ti va puoi raccontarci se stai adottando delle alternative per il tuo benessere psico-fisico (puoi farlo attraverso foto, video, tutorial, messaggi scritti, canzoni ecc.) usando l'hashtag **#iononmifermo** sulle pagine Social del Centro Lares.

Collaborando con noi sarai di grande aiuto alla nostra comunità.

Rimanendo a disposizione per ulteriori chiarimenti, si ringrazia per la Vs disponibilità.

Cordiali saluti.

*La coordinatrice  
del Centro per la Famiglia Lares  
Dott.ssa Simonetta Crespi*